

EARTH バリマグマストーンヨガ&コラーゲン スケジュール 2021年6月

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | |
|-------|-------------------------------|-----------------------------------|--|--|--|---|-------------------------------|---|
| | | | 7:25 Studio door Open | | | | | |
| 7:40 | 8:45 Studio door Open | | 朝ヨガrelax Natsume 強度1 | 8:45 Studio door Open | | | | |
| 8:40 | | | | | | 8:15 Studio Door Open | | |
| 9:00 | Morning Flow ELLY 強度1.5 | ヨガベーシック Kaori 強度1.5 | 美腸活 Natsume 強度1.5 | ヨガベーシック YOKO 強度1.5 | くびれヨガ アカネ 強度2 | | | |
| 10:00 | | | | | | POWERヨガ初級 TOMOMI 強度2 | 朝ヨガ 真木レイナ 強度1 | 8:30 |
| 10:30 | パワーヨガ ELLY 強度3 | Flow&Basic Shikano 強度2.5 | コラーゲン 溶岩浴 | リズムシェイプ KANA 強度3 | 肩こり腰痛 解消ヨガ アカネ 強度1.5 | | | 9:30 |
| 11:30 | | | | | | beauty ストレッチフロー TOMOMI 強度1.5 | 体幹 真木レイナ 強度2 | 10:00 |
| 12:00 | FLOW YOGA YUMA 強度2 | コラーゲン 溶岩浴 | コラーゲン 溶岩浴 | むくみ解消 KANA 強度1 | ヨガベーシック Tomo 強度1.5 | | | 11:00 |
| 13:00 | | | | | | アロマ ヨガベーシック sumire 強度1.5 | 溶岩浴 | 11:30 |
| 13:30 | 柔軟性UPヨガ アカネ 強度1 | 骨盤ヨガ Kihl 強度2 | マインドフルネス ELLY 強度1 | 免疫力UPヨガ Tomoko 強度1.5 | 溶岩浴 | | | 12:30 |
| 14:30 | | | | | | アロマ キャンドルヨガ sayaka 強度1.5 | 柔軟性UP アカネ 強度1 | 13:00 |
| 15:00 | 美BODYヨガ アカネ 強度2.5 | ヨガベーシック Kihl 強度1.5 | 女性ホルモン UPヨガ ELLY 強度2.5 | アロマヒーリング Natsume 強度1 | デトックス KANA 強度1.5 | | | 14:00 |
| 16:00 | | | | | | コラーゲン 溶岩浴 | 肩こり腰痛 解消ヨガ アカネ 強度1.5 | 14:30 |
| 16:30 | 溶岩浴 | コラーゲン 溶岩浴 | ヨガベーシック YUZU 強度1.5 | 溶岩浴 (アロマ) | Music Flow KANA 強度2 | | | 15:30 |
| 17:30 | | | | | | ヒーリング ストレッチ Kozue 強度1.5 | ヨガ-二身体づくり Tomo 強度2.5 | 16:00 |
| 18:00 | コラーゲン 溶岩浴 | ヴァンヤサフロー 桃子 強度1.5 | 溶岩浴 | Flow Avi 強度2 | コラーゲン 溶岩浴 | | | 17:00 |
| 19:00 | | | | | | ボディメイク Kozue 強度2.5 | アロマ心身整えヨガ Tomo 強度1 | 17:30 |
| 19:30 | ヨガベーシック 桃子 強度2 | アロマRelax (筋膜リリース) 桃子 強度1 | 19:20 キャンドルナイト リラックス Aika 強度1 20:20 | 19:20 Night Happy ストレッチ Avi 強度1 20:20 | 19:20 エナジーフロー 植田マミ 強度2 20:20 | | | 18:30 |
| 20:30 | CLOSE 21:20 | | | | | CLOSE 19:20 | | |
| 20:40 | | | 20:40 ビューティー プログラム chica 強度2 | 20:40 デトックス Rei 強度1.5 | 20:40 ヒーリング リラックスヨガ 植田マミ 強度1 | TEL 03-5969-9338 http://earth-magma-yoga.info | |  |
| 21:40 | | | CLOSE 22:20 | | | | | |