

2020.9月

EARTH オンラインヨガ スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		yuu		chica	真木レイナ	
		9:00		11:00	10:30	
		朝ヨガ		ビューティーストレッチ	アンチエイジング	
6	7	8	9	10	11	12
YUZU		yuu		chica	真木レイナ	
20:00		9:00		21:00	10:30	
肩こり解消ヨガ		リラックスヨガ		体幹トレーニング	パワーヨガ	
13	14	15	16	17	18	19
YUZU		yuu		chica	真木レイナ	
20:00		9:00		11:00	10:30	
ストレッチ		朝ヨガ		ビューティーストレッチ	アンチエイジング	
20	21	22	23	24	25	26
YUZU				chica	真木レイナ	
20:00		休講		11:00	10:30	
肩こり解消ヨガ				体幹トレーニング	パワーヨガ	
27	28	29	30			
YUZU		yuu				
20:00		9:00				
ストレッチ		リラックスヨガ				